

Dārgie draugie!

Esam priecīgi Jūs aicināt uz „**Atklāto Latvijas Šotokan Karate čempionātu**”!

Čempionātu rīko biedrība „**Tan**”, un mēs pacentīsimies Jūs nepievilt!!!



Sacensības notiks „Ostvalda” vidusskolas sporta bāzē **Rīgā, Dammes ielā 20**
(Īmanta, netālu no 4. maršruta tramvaja galapunkta)



Lielā sporta zālē, kuras izmērs ir vairāk kā 600 kv/m!



Sportistiem paredzētas labiekārtotas ģērbtuves, vairākas tualetes, iesildīšanās laukums, inventāra „veikals”, kafējnīca un iespēja vērot sacensību gaitu no balkona!



空手道



松涛館



Sacensības norisinās 7 (septiņās) disciplīnās:

- Kata,
- Komandu Kata,
- Sumo,
- Komandu Sumo,
- „Fantoms”,
- Kumite,
- Komandu Kumite!

Katrā individuālajā kategorijā **Uzvarētāji** tiek apbalvoti ar **Medaļām, Diplomiem, Piemiņas Vimpeļiem, Čipsiem, „Fazer” šokolādēm un ...**

(pārrunas ar sponsoriem vēl turpinās)!

Godalgoto vietu ieguvēji – Medaļām, Diplomiem, Čipsiem!

Komandu kategorijās Uzvarētāji un Godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar Diplomiem un Komandas Kausu!

Apbalvošana notiek paralēli Turnīra norisei, apmēram 10 – 15 min pēc katras kategorijas!

Katram sportistam ir tiesības piedalīties katrā Sacensību veidā divās kategorijās – „savā” un vienu „augstāk” (pēc vecuma vai svara).

Racionālai kategoriju formēšanai, lūgums Pieteikumu par dalību „Atklātajā Latvijas Šotokan Karatē čempionātā” **ne vēlāk kā 16.04.2012.** uz sajen2004@mail.ru

Tāpat lūdzam norādīt precīzu vecumu, svaru un „Kju” (kur tas ir nepieciešams)!

Sacensības sāksies 2012. gada 21. aprīlī 9.30!

Pieteikumu pieņemšana no 8.30! Lūgums neatlikt uz pēdējo brīdi un neievilkt reģistrācijas procesu, lai 9.30 sacensības varētu sākties!!! 😊

Tiesāšanu organizē LKF Tiesnešu Kolēģija.

KATA



9.30 sāksies sacensības Komandu Kata uz centrālā tatami, mazākas kvalifikācijas kategorijas uz blakus laukumiem.

Zēnu un meiteņu kategorijās (– 7 gadiem, 8 – 9 gadiem, 10 – gadiem, 12 – 13 gadiem, 14 – 15 gadiem, 16 gadiem un vecākiem) – 10 kju, - 9 kju, ir iespēja izpildīt tikai vienu Šotokan stila Kata līdz „Hejan Šodan” ieskaitot!

Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi!

Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām.

To kontrolē sekretāri.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās (– 7 gadiem, 8 – 9 gadiem, 10 – gadiem, 12 – 13 gadiem, 14 – 15 gadiem, 16 gadiem un vecākiem) – 8 kju, - 7 kju, ir iespēja izpildīt tikai divas Šotokan stila Kata līdz „Hejan Sandan” ieskaitot!

Atkārtot vienu un to pašu Kata divreiz ir aizliegts!

Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi!

Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām.

To kontrolē sekretāri.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās (– 7 gadiem, 8 – 9 gadiem, 10 – gadiem, 12 – 13 gadiem, 14 – 15 gadiem, 16 gadiem un vecākiem) – 6 kju, - 5 kju, ir iespēja izpildīt tikai trīs Šotokan stila Kata līdz „Hejan Godan” ieskaitot!

Atkārtošana tikai sākot ar 4. apli!

Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi!

Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām.

To kontrolē sekretāri.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās (10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi, 14 – 15 gadi, gadiem un vecākiem) + 4 kju, ir iespēja izpildīt Šotokan stila Kata bez sarežģītības ierobežojumiem un bez atkārtošanas!

Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata vienlaicīgi!

Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!

Zēnu un meiteņu kategorijās OPEN nav vecuma vai Kju ierobežojumu!

WKF Noteikumi!!!

Var izpildīt tikai Kata no Šitei vai Tokui saraksta bez atkārtojumiem!!!

Abi dalībnieki patstāvīgi nosauc Kata nosaukumu un izpilda Kata pa vienam!

Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā” ar „pilnām gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – 5 tiesneši ar Karodziņiem!!!



Organizācijas sistēma **Komandu Kata** kategorijās - Šotokan
(8 komandas - pusfināls, 4 komandas – Fināls)
5 tiesneši ar PUNKTIEM:

- 8 Kju, trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā bez vecuma ierobežojumiem līdz 17 gadiem, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams (labs Bunkai - +0,2 balles)!

Var izpildīt tikai 1 Kata.

Sportisti piedalās ar savām kvalifikācijas jostām.

To kontrolē sekretāri.

- 5 Kju, trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā bez vecuma ierobežojumiem līdz 17 gadiem, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams (labs Bunkai - +0,2 balles)!

Var izpildīt minimums 2 Kata.

Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām.

+ 4 Kju, trīs cilvēki, zēni un meitenes kopā bez vecuma ierobežojumiem līdz 17 gadiem, Bunkai nav obligāts, bet cīņās par medaļām būtu nepieciešams (labs Bunkai - +0,2 balles)!

Var izpildīt minimums 2 Kata.

Sportisti piedalās ar zilām un sarkanām jostām.

Orientējoši 11.00 – 11.30 Sumo sacensību sākums.



Individuālajās Sumo kategorijās **sadale pēc VECUMA:**

- 6 gadi, - 7 gadi, 8 – 9 gadi, 10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi, 14 – 15 gadi, (zēni un meitenes atsevišķi)+ **papildus sadale pēc svara**, atkarībā no jūsu atsūtītajiem pieteikumiem! (orientējoši katra vecuma kategorija dalās 2 – 3 svara kategorijās).

Lūgums pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru.

Orientējoši:

- 6 gadi (- 20 kg, + 20 kg),
- 7 gadi (- 25 kg, + 25 kg),
- 8 – 9 gadi (- 30 kg, + 30 kg),
- 10 – 11 gadi (- 35 kg, + 35 kg),
- 12 – 13 gadi (- 40 kg, - 45 kg, + 45 kg),
- 14 – 15 gadi (- 50 kg, - 55 kg, +55 kg)

Svēršanās notiek pirms katras Kategorijas.

Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grami.

Organizācijas sistēma – „apļveida” ar apakšgrupām pa 4 – 5 cilvēkiem.

No apakšgrupas iziet 2 sportisti. Tālāk – “Olimpiskā sistēma”.

Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi referi “laukumā”, līdz diviem punktiem.

Sumo komandās 5 dažāda vecuma cilvēki:

- 7 gadi, 8 – 9 gadi, 10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi, 14 – 15 gadi

Lūgums Komandu Pārstāvjiem iesniegt komandu sarakstu ar Nosaukumu un sportistu uzvārdiem IEPRIEKŠ!!!

Sāk ar jaunākajiem dalībniekiem.

3 uzvaru gadījumā tālākās cīņas nenotiek.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma pieņemta LKF – divi referi “laukumā”, līdz diviem punktiem.

Orientējoši 13.00 – 13.30 sacensību sākums „Fantomā”.



Kategorijās „Fantoms” sadale notiek pēc VECUMA (zēni un meitenes atsevišķi) + papildus sadale pēc auguma, atkarībā no iesūtītajiem pieteikumiem!

Lūgums pieteikumā norādīt sportista precīzu augumu.

Orientējoši:

- 9 gadi(- 135 cm, + 136 cm),
- 10 – 11 gadi (- 145 cm, + 146 cm),
- 12 – 13 gadi (- 149 cm, + 150 cm),
- 14 – 15 gadi (- 159 cm, + 160 cm)

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar gandarījuma cīņām”!

Tiesāšanas sistēma – divi referi “laukumā” + Kansa.

Ekipējums tāds pats kā priekš Kumite WKF, sarkanā krāsā AKA un zilā krāsā AO + zobu aizsargs.

Kadetiņiem vestes un maskas nav obligātas.

Abi sportisti uziet uz laukuma vienlaicīgi tāpat kā Kumite.

Pēc paklanīšanās abi nostājās Kamae.

Pēc Referī komandas „AKA Hadžime”, AKA sāk kustēties un izpildīt sitienu pret AO 30 sekunžu laikā, cenšoties izpildīt pēc iespējas vairāk un maksimāli dažādus sitienus.

Kustību dinamikai ir jāatbilst kustību dinamikai Kumite WKF.

AO neustās, neaizsargājās un neaizgiežās.

Tiesneši vērtē arī Cīņas Garu!

Beidzoties 30 sekundēm, Referī dod komandu “Jame” AKA un “AO Hadžime”.

30 sekunžu laikā notiek tieši tas pats ar otru sportistu.

Vērtēšanas sistēma Referī ir pēc punktiem un brīdinājumiem – tāpat kā Kumite WKF.

Spēcīga kontakta gadījumā Referī var apturēt cīņu un sodīt vainīgo līdz pat diskvalifikācijai. Visas cīņas laikā abi Referī un Kansa vērtē **veiktās tehnikas daudzumu, kvalitāti un pārkāpumus.**

Lēmums tiek pieņemts pēc otrajām 30 sekundēm ar balsošanu „Hantei”, kurā piedalās divi Referī un Kansa (3 cilvēki).

Orientējoši 14.00 – 14.30 sacensību sākums Kumite.

KUMITE



Individuālajās Kumite kategorijās **sadale pēc VECUMA:**

- 7 gadi, 8 – 9 gadi, 10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi, 14 – 15 gadi (zēni un meitenes atsevišķi)
+ papildus sadale pēc svara, atkarībā no jūsu atsūtītajiem pieteikumiem!
(orientējoši katra vecuma kategorija dalās 2 – 3 svara kategorijās).

Lūgums pieteikumā norādīt sportista precīzu svaru.

Orientējoši:

- 7 gadi (- 25 kg, + 25 kg),
8 – 9 gadi (- 30 kg, + 30 kg),
10 – 11 gadi (- 35 kg, + 35 kg),
12 – 13 gadi (- 40 kg, - 45 kg, + 45 kg),
14 – 15 gadi (- 50 kg, - 55 kg, +55 kg)

Svēršanās notiek pirms katras Kategorijas.

Pieļaujamā svara pārsvars – 200 grammi.

Cīņas ilgums:

- 7 gadi, 8 – 9 gadi - 1 minūte,
10 – 11 gadi, 12 – 13 gadi – 1.5 minūte,
14 – 15 gadi – 2 minūtes.

Ekipējums tāds pats kā priekš Kumite WKF, sarkanā krāsā AKA un zilā krāsā AO + zobu aizsargs.

Kadetiem vestes un maskas nav obligātas.

Sacensības notiek pēc **WKF noteikumiem** ar organizatoru izmaiņām:

Tiesāšanas sistēma – divi Referi „laukumā” + Kansa, kurš piedalās arī balsošanā „Hantei”.

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar gandarījuma cīņām”!

Komandu Kumite sacensībās tiesāšanas sistēma – **WKF Noteikumi 7.1** **(5 tiesneši + Kansa)**

Organizācijas sistēma – „Olimpiskā sistēma ar gandarījuma cīņām”!

Katrā komandā 3 vienāda vecuma cilvēki:

Kategorija - 9 gadi,

Kategorija 10 – 12 gadi,

Kategorija 13 – 15 gadi.

***Lūgums Komandu Pārstāvjiem iesniegt komandu sarakstu ar Nosaukumu un sportistu
uzvārdiem IEPRIEKŠ!!!***

UZMANĪBU!

Kategorijas ir norādītas aptuveni!

**Organizatoriem ir tiesības mainīt kategorijas atbilstoši pieņemtajiem
pieteikumiem!!!**

Pieteikumus sūtīt uz e-pastu: sajen2004@mail.ru

Līdz 2012. gada 16. aprīlim. Tel. uzzinām + 371 29 79 53 52

Aleksandrs.

Pēdējos precizējumus verēs iesniegt **līdz 20. aprīļa 15.00**

**Katram sportistam ir tiesības piedalīties katrā Sacensību veidā
divās kategorijās – „savā” un vienu „augstāk” (pēc vecuma vai svara).**

Dalības maksa 1 individuālajā sacensību veidā ir 10 eiro vai 7 lati.

Atlaides dalībai, 2 un vairāk veidos vai kategorijās, netiek piemērotas.

Dalības maksa Komandu sacensību 1 viedā ir 20 eiro vai 15 lati.

Sportists uzņemās pilnu atbildību par savu veselības apdrošināšanu.

AR NEPACIETĪBU JŪS GAIDĪSIM!!!